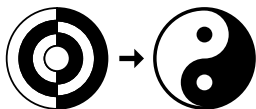


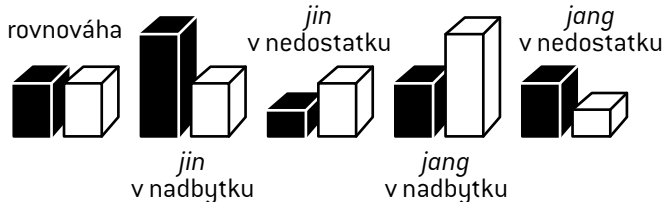
氣 Čchi je základní substance, která je rodičkou všech forem.

jin a jang



původní

nový



☞ **I-t'ing** (Kniha proměn)

☞ **Tao-te-t'ing** (Kniha o Cestě a její síle)

☞ **Chuang-ti nej-t'ing**

(Vnitřní kniha Žlutého císaře)

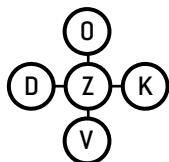
3 poklady

→ **nebe** → slunce + měsíc + hvězdy

→ **člověk** → duch + čchi + esence

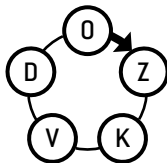
→ **země** → vítr + moře + pevnina

5 živlů (prvků, hybatelů) dřevo → oheň → země → kov → voda

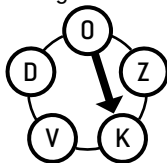


původní
pentagram

— tvořivé vztahy —

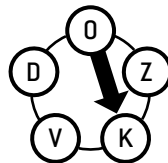


rození

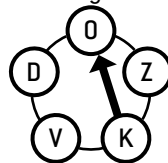


ovládání

— destruktivní vztahy —



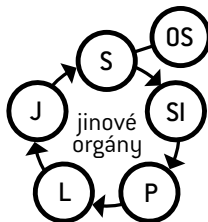
podmaňování
silné ovládání



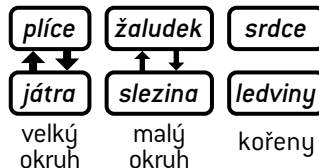
ponižování
obrácené ovládání

- ☞ **játra** ☞ žlučník
- ☞ **srdce*** ☞ ten. střevo**
- ☞ **slezina** ☞ žaludek
- ☞ **plic** ☞ tl. střevo
- ☞ **ledviny** ☞ moč. měchýř

*+ osrdečník, **+ troj. ohříváč



Pohyb
čchi
v těle



5 živiů	roční období	pohyb	barva
	chuť	část života	počasí
	čchi-kung	plný orgán	dutý orgán
	strava		

dřevo	jaro	↑ nahoru, růst	zelená, azurová
	kyselá	dětství	vítr
	jelen	<u>játra</u>	<u>žlučník</u>
	všechny cibuloviny, kmín, křen, máta, kurkuma, kapusta,...		

ohněň	léto	↔ zevnitř ven	červená, rudá
	hořká	mládí	vedro, horko
	jeřáb (pták)	<u>srdce, osrdečník</u>	ten. střevo, troj. zářič
	červená řepa, žito, pohanka, zelený i černý čaj, červené hrozny		

země	mezidobí	kolem osy	žlutá, okrová
	nasládlá	dospělost	vlhko
	opice (gibon)	<u>slezina</u>	<u>žaludek</u>
	rýže, proso, mrkev, hrášek, kedlubna, datle, kaše na snídani		

kov	podzim	↓ dolů	bílá, šedá
	ostrá	dozrávání	sucho
	tygr	<u>plíce</u>	<u>tlusté střevo</u>
	zázvor, cibule, ostré koření, bílá ředkev, chřest		

Přední střední dráha (CV)



voda	zima	dovnitř	černá, tm. modrá
	slaná	stáří	chlad
	medvěd	ledviny	močový měchýř
	☯️ mořské řasy, ryby, čočka, mungo, sojové boby, adzuki		

plné orgány	živel	sdružený orgán	emoce
	smysly	diagnostika	tkáně

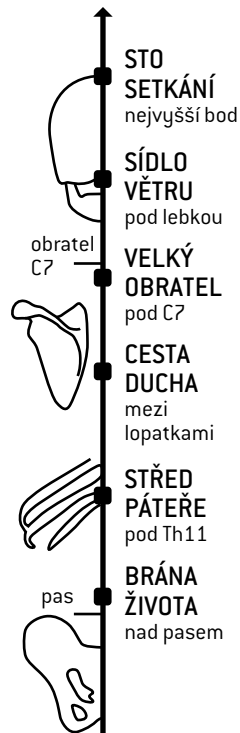
játra	dřevo	žlučník	hněv
	oči	nehty	šlachy a vazy
Starají se, aby vše volně proudilo, uskladňují krev.			




srdce	oheň	<i>ten. střevo, troj. zářič</i>	radost
	jazyk	obličej	cévy
Rodí a přepravuje krev, řídí cévy, je sídlem ducha šen.			
K srdci patří i osrdečník , který chrání <i>srdce</i> před škodlivou čchi.			

slezina	země	žaludek	zádumčivost
	ústa	rtý	svaly
Řídí trávení a krvetvorbu.			

plíce	kov	tlusté střevo	smutek
	nos	ochlupení, hlas	kůže
Řídí čchi (i ochrannou), rozptylování tekutin. Pomáhají řídit krev.			

**Zadní
střední
dráha (GV)**



↓ ledviny	 voda	 močový měchýř	 strach	Mezinárodní zkratky pro dráhy	
	uši	vlasý	kosti		
Řídí <i>tekutiny</i> a nasávání <i>čchi</i> , uchovávají <i>esenci</i> (<i>ťing</i>).					
duté orgány	Žlučník – skladuje žluč, řídí rozhodnost.				LU (lung) <i>plíce</i>
	Tenké střevo – zpracovává potravu.				LI (large intes.) <i>tlusté střevo</i>
	Trojitý zářič – přepravuje vrozenou <i>čchi</i> a rozvádí <i>tekutiny</i> .				ST (stomach) <i>žaludek</i>
	Žaludek – spolu se <i>slezinou</i> a <i>střevy</i> vytváří <i>čchi</i> z potravy.				SP (spleen) <i>slezina</i>
	Tlusté střevo – zahušťuje odpad (doplňuje <i>tělní tekutiny</i>).				HT (heart) <i>srdce</i>
Močový měchýř – skladuje a vylučuje odpadní <i>tekutiny</i> (moč).					SI (small intes.) <i>tenké střevo</i>
zvláštní orgány	Mozek – řídí intelekt a smysly.				BL (bladder) <i>močový měch.</i>
	Dřeň – je v kostech, <i>mozku</i> a míše. Vyživuje <i>mozek</i> , <i>kosti</i> , tvoří <i>krev</i> .				KI (kidney) <i>ledviny</i>
	Kosti – skladují kostní dřeň, chrání orgány a vytváří oporu těla.				PC (pericardium) <i>osrdečník</i>
	Cévy – přepravují <i>čchi</i> a <i>krev</i> , přenáší informace [toho využíváme v pulzní diagnostice].				TE (triple energ.) <i>trojitý zářič</i>
	Děloha – řídí menstruaci a těhotenství.				GB (gall bladder) <i>žlučník</i>
Čchi (v č. m.)	je hybnou silou, chrání a reguluje teplotu těla, vyživuje, zajišťuje veškeré přeměny v těle.				LR (liver) <i>játra</i>
Krev	vyživuje a udržuje vlhkost v těle, má vliv na psychiku.				GV (governor v.) <i>řídící dráha</i>
Tělní tekutiny	– ťin jsou řídké, udržují vlhkost v těle. – jie jsou husté, vyživují tělo. Obojí doplňují <i>krev</i> , pocením regulují teplotu (<i>jin</i> a <i>jang</i>).				CV (conception v.) <i>dráha početí</i>